

A portrait of Doctor Yves Castaing, a middle-aged man with glasses and a black shirt, sitting in front of a colorful abstract painting. The text is overlaid on the right side of the image.

Doctor Yves Castaing

OSTEÓPATA

LA OSTEOPATÍA COMO FORMA DE VIDA

Por Daniela Tonello Foto Joan Masats

La osteopatía es seguramente el eje entorno al cual se desenvuelve toda su vida. Para el doctor Castaing la osteopatía nace con nosotros y, precisamente por este motivo, es la técnica que trata al individuo en su totalidad. Descubrió que ésta era su verdadera pasión durante un viaje que realizó a los Estados Unidos después de su licenciatura en podología y en kinesoterapia. Consiguió el doctorado en esta especialidad, primero en la universidad de Montreal en 1984 y dos años más tarde en la Facultad de Medicina de Lyon. Sus inquietudes y ganas de profundizar en sus conocimientos le han llevado a especializarse en osteopatía craneal infantil, sobre la que además imparte conferencias y ha editado libros, como "Osteopatía craneal, usted y su bebé". Se trata de una disciplina que en los últimos años ha empezado a imponerse en España. En países como Francia la formación para ejercer esta especialidad es de seis años, uno más que la de medicina, y requiere de 6.000 horas de prácticas, tras las cuales se presenta la tesis universitaria para lograr el doctorado. El principio básico de la osteopatía es el movimiento como motor para restablecer los desequilibrios en los ámbitos funcionales del cuerpo (huesos, articulaciones, músculos, vísceras...) tratando al individuo en su totalidad. Es una técnica manual, suave y muy efectiva en la que el profesional toma en consideración los factores ambientales que influyen en su personalidad y en su modo de vida, hecho que hace que se la considere una medicina holística. El Doctor Castaing es miembro colegiado de osteopátas de Francia y España y colabora con centros de maternidad francesas (Perpignan, Bordeaux, Toulouse) así como en Madrid y Barcelona. De un tiempo a esta parte está profundizando sus prácticas con cantantes líricos y con músicos enfocando el tratamiento a nivel de laringe y postura. El doctor colabora también con la asociación Apnell de Ibiza, a la que acude cada tres meses para visitar a niños que padecen problemas causados por lesiones cerebrales y Síndrome de Down. Además de dedicar su vida a la osteopatía encuentra tiempo para jugar al tenis, salir a navegar o seguir a su equipo de rugby, el Usap. Adora la música clásica y su cocina preferida es la española. El Doctor Castaing predica con el ejemplo disfrutando de cada momento de su vida con objetividad y positividad.

DOCTOR YVES CASTAING
Tel.: 93 241 29 65